

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
定休日	 大好評だったYOGALレギンス BEPATCH 30枚入荷！ 全て違うデザインです <u>7/24(土)～8/14(土)</u> 限定販売		担当インストラクターは予告なく変更する場合があります。 C Chiharu Y Yuuko Mi Miyu Mo Moe	1	2	3
				10:00～ プロジェクション C	10:00～ ベーシック C	10:00～ 美脚ヨガ C
				11:30～ アロマリラックス C	11:30～ プロジェクション C	11:30～ 骨盤調整 C
				18:30～ 骨盤調整 Y	18:30～ リンパヨガ C	18:30～ ベーシック C
				20:00～ ピラティス Y	20:00～ アシュタンガ Mi	20:00～ アロマリラックス C
定休日	5	6	7	8	9	10 新月
	10:00～ お腹シェイブ C	10:00～ ビギナー Mo	10:00～ アロマリラックス C	10:00～ プロジェクション C	10:00～ ベーシック C	10:00～ 美脚ヨガ C
	11:30～ ストレッチ &リセット C	14:00～ 骨盤調整 C	11:30～ リンパヨガ C	11:30～ アロマリラックス C	11:30～ プロジェクション C	11:30～ キャンドルヨガ C
	18:30～ ベーシック Mi	18:30～ アクティブヨガ Mo	18:30～ ヴィンヤサフロー C	18:30～ 骨盤調整 Y	18:30～ リンパヨガ C	18:30～ プロジェクション Y
	20:00～ ボディシェイブ Mi	20:00～ プロジェクション Mo	20:00～ ムーンサイクル Mo	20:00～ ピラティス Y	20:00～ アシュタンガ Mi	20:00～ アクティブヨガ Y
定休日	12	13	14	15	16	17
	10:00～ お腹シェイブ C	10:00～ ムーンサイクル Mo	10:00～ アロマリラックス C	10:00～ プロジェクション C	10:00～ ベーシック C	10:00～ 美脚ヨガ C
	11:30～ ストレッチ &リセット C	14:00～ 骨盤調整 C	11:30～ リンパヨガ C	11:30～ アロマリラックス C	11:30～ プロジェクション C	11:30～ 骨盤調整 C
	18:30～ ベーシック Mi	18:30～ アクティブヨガ Mo	18:30～ ヴィンヤサフロー C	18:30～ 骨盤調整 Y	18:30～ リンパヨガ C	18:30～ ベーシック C
	20:00～ ボディシェイブ Mi	20:00～ プロジェクション Mo	20:00～ アロマリラックス Mo	20:00～ ピラティス Y	20:00～ ベーシック C	20:00～ アロマリラックス C
定休日	19	20	21	22	23	24 満月
	10:00～ お腹シェイブ C	10:00～ ビギナー Mo	10:00～ アロマリラックス C	定休日	定休日	10:00～ 美脚ヨガ C
	11:30～ ストレッチ &リセット C	14:00～ 骨盤調整 C	11:30～ リンパヨガ C			11:30～ 骨盤調整 C
	18:30～ ベーシック Mo	18:30～ アクティブヨガ Mo	18:30～ ヴィンヤサフロー C			18:30～ プロジェクション Y
	20:00～ アクティブ Mo	20:00～ プロジェクション Mo	20:00～ ムーンサイクル Mo			20:00～ アクティブヨガ Y
定休日	26	27	28	29	30	31
	10:00～ お腹シェイブ C	10:00～ ムーンサイクル Mo	10:00～ アロマリラックス C	10:00～ プロジェクション C	10:00～ ベーシック C	10:00～ 美脚ヨガ C
	11:30～ ストレッチ &リセット C	14:00～ 骨盤調整 C	11:30～ リンパヨガ C	11:30～ アロマリラックス C	11:30～ プロジェクション C	11:30～ 骨盤調整 C
	18:30～ ベーシック Y	18:30～ アクティブヨガ Mo	18:30～ ヴィンヤサフロー C	18:30～ 骨盤調整 Y	18:30～ リンパヨガ C	18:30～ プロジェクション Mo
	20:00～ ピラティス Y	20:00～ プロジェクション Mo	20:00～ アロマリラックス Mo	20:00～ ピラティス Y	20:00～ アシュタンガ Mi	20:00～ アクティブヨガ Mo